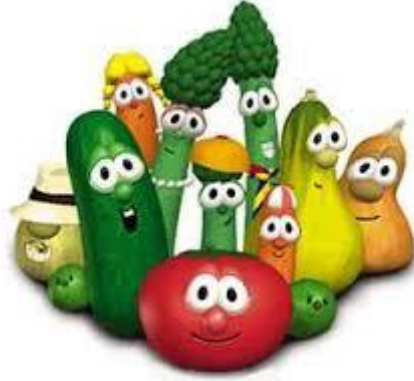


قصة عائلة الخضار وعائلة الفاكهة إعداد / نبيلة محمود خليل -

.....

كانت هناك **مدينتي** تسمى مدينة عائلة الخضار وعائلة **الفاكهة**

معاً نتعارف **على** عائلة الخضار والفاكهة



قرع زعيم وكبير **مدينة** الخضار

”

عائلة **الفاكهة**



رعيم وكبير عائلة الفاكهة

بطيخ

كل شئ فى هذه المدينة كان هادئ
وذات صباح تقابلت الفراولة مع الباذنجان



وقالت له لقد مللت العيش فى هذه المدينة
فرد عليها الباذنجان قائلا ،، ما رأيك لو دعوتك لتعيشى معى فى
مدينتى
فقالت : فكرة رائعة



- هبت الفراولة وذهب معها باذنجان
"بطيخ"

إلى زعيم المدينة



dreamstime.com

لعرض **الفكرة** عليه
فقال فى غضب لن **يدخل** مدينتى **شخص** آخر أبدا
وإذا لم يعجبكما **كلامى** فهيا **ارحلا** عن مدينتى



، وجمعوا **بعض** من
حزنت **فراولة** وحزن **البانجان**
أخوانهم

وقررروا الرحيل إلى **مدينة** الخضار حيث الأهل والأحباب

رحبت عائلة الخضار

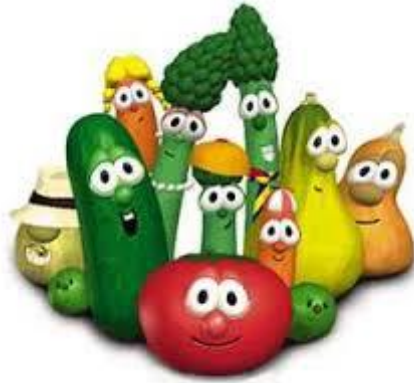


بفراولة وقالت لها إن مدينتى سوف تصبح جميلة بانضمامك إلينا
، ثم طلبت من من مساعديها



كـرمبه

ـ أن يصحبها إلى مسكنها الجديد وفلقة
أصبحت مدينة الخضار رائعة وجميلة



وعاش جميع أفرادها فى فرح وسلام

أما شمام



فقد جلس حزين وسط مدينته التي أصبحت غريبة الشكل
فى أحد الأيام ذهب شمام ليرى فراولة فى مدينة الخضار للأطمئنان
عليها



وهو يبتسم لماذا أتيت هنا ؟ فقال له باننجان

سوف نرحب بك كثيرا , هل أتيت لتعيش معنا فى مدينتنا الجميلة

ونعطيك مكانا عظيما يليق بك

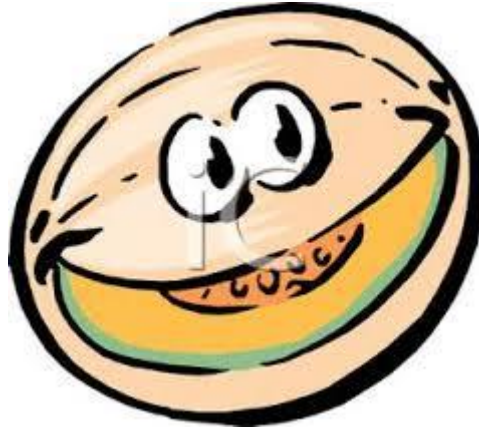
فرح شمام



عند سماع هذا الكلام ، وانضم الى مدينة وعائلة الخضار

ففرح الكل وغنى بقدوم وانضمام شمام لهم

وجاء شمام



لفرولة وقال لها جئت لأراكى واعيش فى أى مكان أنتى به

انى أحبك وجئت لنعيش معا فى مكان واحد



فالت أنى احببت باننجان

وسوف نتزوج



يبكى شمام

بكاءا شديدا وخرج من مدينة عائلة الخضار مكسور حزين ورجع
إلى عائلة يبكى على حب عظيم

إلى اللقاء مع الحلقة القادمة

مع نبيلة محمود خليل

معا نكمل القصة
فراولة تعتذر لأمها كمترا

فجل فرحان
بالفرح

برتقال يبكى

بطاطا حزينه

يوسف مندهش

برتقال يضحك شمتان

شمام يستعد

البانجان
يتشاور حول طبول الحرب

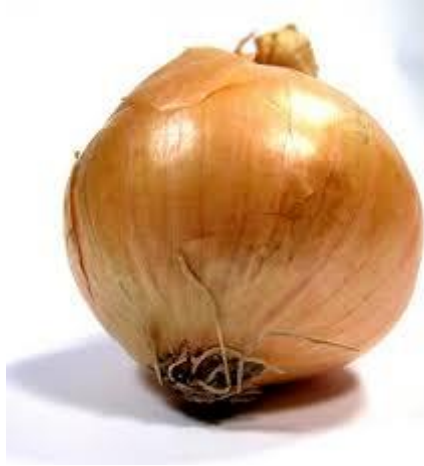
جزر ولا همه



أخوات باذنحان خافين



بصلة تخفى البكاء تحت ثوبها



عائلة الفاكهه تتشاور

....

موزة خافت من الحرب

أخو
فروالة حزين وغاضب من اخته

الجميع يتشاور



بازنجان بيحب



بازنجان الصغير فرحان



بطاطس
فرحانه



کرومبه
تنادی بالسلام



طماطم وشها أحمر



عائلة الخضار مجتمعه



أخو باذنجان فرحان لزواج اخوه



جزر ولا يهमे



فلفل يحاول منع الحرب



الفاكهة تتشاور



مانجو
يستعد للحرب

جزارة
يتوعد

معا نكمل القصة

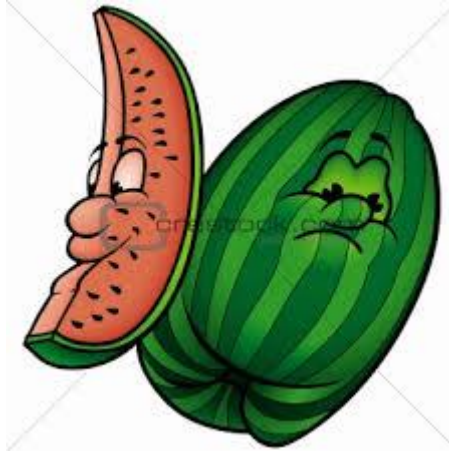
بطيخة بتضحك



dreamstime.com

بطيخة
تبكى

بطيخ
مكشر



بطيخ
الشرير
يقتل فرورة



بطيخ
يصرخ

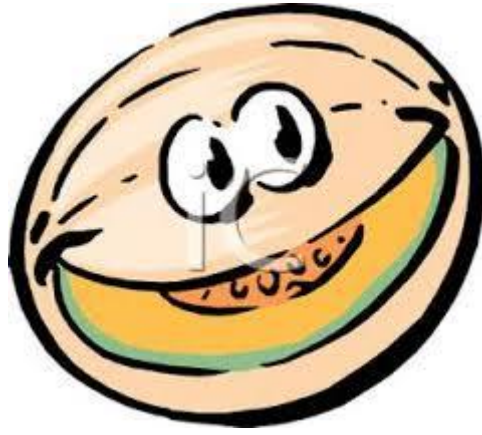


فراوله فى رعب



فراوله

شمام
يستهد لبول الحرب



أتقوا شر الحروب سيكون فيها مصابى الحرب



السلام عليكم



فرر شمام

وهو يبكي ,, عائلة الفاكهه " أن يغادر المكان ويتجه إلى عائلته
وقابلة ,,



عمه بطيخ الشرير

وقال له أقتل فراولة



تأخير ابن عمه

, فكشروا وقال لا لا

لا تقتل فراولة

انصحك إلى فعلت هذا سيد الصراع بين العائلتين وتدفق طبول
وأوصاه بأن يتركها لمن تحب ,,الحرب

بوتساعل شمام



, كيف تعرفت فراولة على باذنجان

فرد ابن العم قائلا ,



ففى المزرعه المجاورة التقوا بدون سابق معرفه

وتعرفوا وبدأت قصتهم معا

فى يوم من الأيام قرر شمام



أن يقول لزعيمهم بطيخ

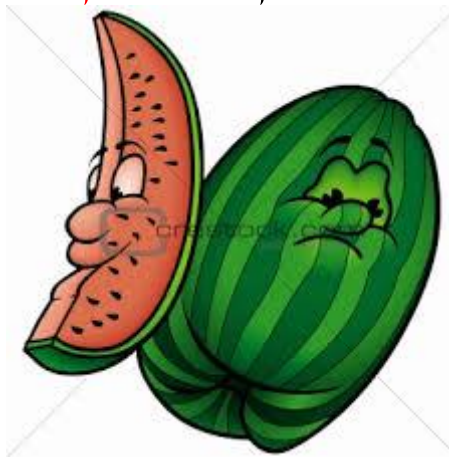


عن كل ما حدث ،، فذهب شمام إلى بطيح الزعيم

فحدثه عن كل ما حدث

**وعدوا ،، فثار زعيم الفاكهة وقرر الهجوم على عائلة الخضار
عائلة الفاكهة ،، العدة للهجوم لأسترجاع فراولة ألى عائلتها**

وحذرهم أبين عمهم



من الأقتراب والهجوم على عائلة الخضار



،، الزعيم بطيخ صمم ،، ولكن
على الهجوم

فقال ابن العم



فراوله إلى عائلتها حقنا ،، اوعدوني بعدم الهجوم وتعهده بـ رجوع
للدماء

قال زعيم عائلة الفاكهة ،، كيف تضمن لنا هذا ،، قال ابن العم
سيوفقتي الله

عندما ذهب أبين العم

،، فراوله لعائلتها ،، لأسترجاع
وجد حفل زواج يقام

ووجد فراوله وبانجان معا فارحين بالخطوبه



،، جزر ،، والمطرب المشهور

يغنى لهم أجمل الأغاني وأحلى الألحان





وعائلة الخضار كلها مجتمعين وفارحين بالعرس الجميل

قرنبيط يتقدم الحفل والزعيم





فصدم أبين العم



يا ويلى ماذا أقول لهم بعد ما وعدتهم ويلى بمنمن رآه وقال



بكانوا , كن كان بصل خائف ويبكى وأخوات باذنجان
حزانا على أن اخوهم باذنجان لم يتزوج من عائلة وتزوج من
عائلة اخرى



والمطرب جزر الذى أعلن عن نفسه وعن أعماله قائلاً

سأعطيك معلومات عنى لتتعرفوا على فائدتى ووجودى

لتطلبونى فى أفراحكم وجميع المناسبات

المعلومات عن الجزر

الخيمية (المٌدرجة) يقع الجزر تحت سلسلة العائلة
في شُعب الخضروات .. وينقسم
الجزر لـ نوعان الأرونجي
كما هو متعارف عليه والأبيض .. و عُرف الجزر في
بداياته
بافغانستان ومن ثم بدأ صيته ينتشر حتى أصبح
متعارف
عليه من قِبل اليونان والرومان .. وبعد ذلك بدأ ينتشر
حتى
.. وصل لـ الكثير من دول أوربا
ومن أهم أصناف الجزر والذي
تكثر به الفائدة هما نوعان
(دي)
.. (لاهال وَ شنتاي)



و يُعتبر الجزر من أكثر الخضروات
فائدةً للإنسان نظراً
لإحتوائه على الفيتامينات المشبعة لإحتياج
الجسم
.. كـ معزز وَ كـ مُضاد
ولا ننسى أنّ الجزر

الأبيض يُعتبر خضار يتم إتخاذه ك وجبة
حلى بعدما يتم طبخه لإحتواءه
على المذاق الحالى وقد
.. إستخدمه الاوربيين وبعضاً من دول آسيا
وتم تهجينه
ب الولايات المتحدة الامريكية حتى أصبح على
.. (شكل) حشيشة



إختلف العلماء والباحثين عن
إقتباس الفائدة العظمى من
الجزر ف هل عن طريق تناوله يكون أفضل ام
عصره وشربه
ك عصير وبقيت الامور على نصابها فالوسائل
متعددة والغاية
واحدة ف العصير له فوائده وهو ما سأطرق له و
يجب ان نضع
بعين الاعتبار ان القشر الخارجى هو اللبنة
الاساسية التي
تحتوي الفيتامينات والعناصر والمركبات الغذائية
.. المفيدة
وقد تم إستخدام الجزر ك نبات زينة والبعض
إستخدمه في
المنازل أثناء عملية تقطيع السلطة لـ التزيين
نظراً لجمال

منظره والبعض الآخر قد صنع منه تُحف جمالية
وخصوصاً
..الأوربيين المعاصرين



عصير الجزر [

]

لَا أُخفيكم عن مدى عِشقي الغير منقطع لهذا
العصير

بعد إكتشاف فوائده أثناء عمليات التجارب بمحطة
الابحاث

ولَا أُخفيكم عن مدى فائدته ومن واقع تجربة شخصية
إلتمستُ

..منه الكثير من الفوائد

نصيحة للجميع وأخصّ ب الذكر

الاخوان الرياضيين بتناول كوب

من عصير الجزر بعد مزاولة الرياضة وذلك

لإحتواءه على الكربوهيدرات

الداعمة ل الطاقة

..



بعضاً من فوائد الجزر
: إقتبسها من أبحاث دراسية متنوعة

من أهم فوائد الجزر لـ *
النساء أنه يلعب دور كبير في صفاء
البشرة وإطالة الشعر والازفافر
ويُعتبر عامل مساعد لمنع
التجاعيد من الظهور على الوجه

الجزر خير مضاد لـ المدخنين وذلك لـ إحتوائه على فيتامين (أ) *

المُضاد لنقص فيتامين (أ) أثناء إنتفاخ الرئة وقد تمّ تأكيد هذا
الامر

.. عن طريق باحثون ب جامعة ولاية كانساس الأمريكية

الجزر *

ومرضى (الربو) حيث انه مفيد جداً لهم وذلك عندما يتمّ

غليه في الماء لمدة لا

تزيد عن الـ ١٥ دقيقة ومن ثمّ يتمّ تناوله

لتهدئة



،،المطرب المشهور ،، جزر

يغنى لهم أجمل الأغاني وأحلى الألحان



باين الحفله مش هتكمل

المطرب اشتغل والحفله قائمة والكل فرحان وفي نفس الوقت جزء

حزين
أية اللي هيحصل 🤔 الصنفين مختلفين يا ترى
ننتظر
السلام عليكم
قال بصل واخوات باذنجان كنا من قبل هذا الزواج عايشين فى هنا
وسرور



ماذا نفعل لو حدث صدام بين العائلتين



لا تندموا على ما حدث فهم يحبون بعض
وهذا نصيب
وأن الحب هو الغالب هيا نفرح ولا نحزن ونترك الأمر لله
فالت كرنبه

زعيم عائلة الفاكهه صمم وقال هي لكن بطيخ



الحرب

بما قررة زعيم "وزعمها" قرنييط وعلمت عائلة الخضار
عائلة الفاكهه بطيخ

فبدأ القلق بدب فى العائلتين والدهشة على وجوه العائلتين

موزة خافت من الحرب

أخو فروالة حزين وغاضب من اخته

والباقي يتشاور



مانجو يستعد للحرب



جزر يتوعد

بطيخة الصغيرة تبكى

ابن العم مكشر

عمهم الشرير فرحان



أخو بطيخ يصرخ



طمام زعلانه

طماطم



علم أبين العم

بالكارثة القادمة وذهب الى فروالة

وقال لها ستدب الحرب أن لم ترجعى ووهتدمر العائلتين



فالت فراولة لبذنجان

ستقوم الحرب بين عائلتي وعائلتك ماذا سنفعل ؟
قال صبرا سيأتي حكم من اهلك وحكم من أهلى للترضية
تدخل كرنب لحل المشكلة وجلس مع زعيم العائلتين بطيخ وقرنبيط

وتدخل برتقال لتهدئة النفس بابتسامة

وبدأت الجلسة والنقاش والحوار مرة يشتد ومرة يهدء
وزوجة برتقال واولادة يكون خوفا على ابيهم من الخوض فى
الحرب

بطاطه باتت حزينة

والأخوة فى دهشة

وأخوات باذنجان يتشاور

الباذنجان يتشاور حول طبول الحرب

وغار مانجو على عائلة الخضار دون علم احد وضرب بدون وعى



مصاب الحرب



تدخل باننجان

وقال لا تفعل ذلك ابدا ،، الآن يدور حوار الصلح لا تفسد العلاقة
الطيبة أنتظر وسنرى بعد ذلك ماذا سيحدث

عمهم الشرير يحاول أن يفسد الصلح



ودخلت خسه

تلطف الجو ومعها بسلة



وبامية

ودخل برقوق

ومعه مشمش



وكمآن مشمشة

وبدا يدخل كل شوية باقى عائلى الخضار والفاكهه





أختها



سبانخ

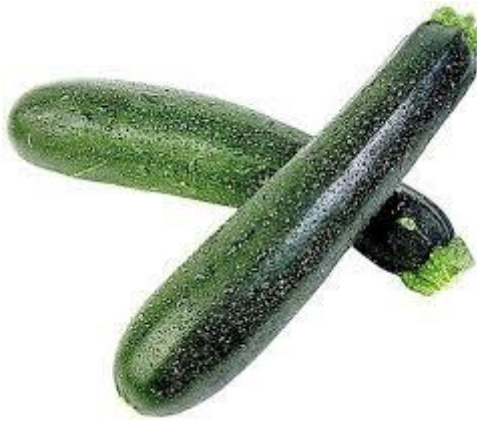


لتهدة الجو

للتفاهم والألفه بينهم وبدأ الحوار يتسم بالهدوء والتفاهم

ا

ودخلت كل من فاصوليا



اخوات كوسة



لحضور الحوار حتى اثمر الحوار على تكاتف العائلتين وأتفقوا أن
تدمج المدينتين وتبقي مدينة واحدة وتسمى
مدينة عائلي الفاكهة وعائلة الخضار
وأن يتادلوا التجارة بينهم والزواج

وعلقت الزينة والفرح هل



المطرب الكبير جزر يغني فرحاً بالصلح



والعائلتين فرحين بالصلح





الى لقاء مع قصص منفردة عن عائلة الخضار وعائلة الفاكهة
والى هنا أنتهت قصة عائلة الخضار وعائلة الفاكهة

مع تحيات / نبيلة محمود خليل